

BESA QSys Fachtagung, 7.9.2023

## **Referat Geschäftsführerin, InnoCare Project, Projektleiterin & Pflegeexpertin, BESA QSys**

### **In der Langzeitpflege «One Minute Wonder» als «Weiterbildung by the way» nutzen**

Weiterbildungen in der Langzeitpflege sollen aufgrund der knappen Ressourcen für alle Mitarbeitenden verständlich, unkompliziert und ressourcenschonend sein, zum Beispiel mit „One Minute Wonder“ zu ausgewählten (Fach)Themen.

Schulungen der Pflegefachpersonen führen zu weniger Burnout, erhöhen die Arbeitszufriedenheit (Zúñiga et.al., 2018) und senken die Komplikations- und Mortalitätsrate (SBK, 2018). Jedoch sind die personellen und finanziellen Ressourcen in der Langzeitpflege knapp. Deshalb ist auch im Lean Management die Mikroschulung das Mittel der Wahl. Keine langen Schulungen, die zu viele Ressourcen binden. Kurz prägnant und effektiv müssen sie sein (Thiele, 2019).

Eine Möglichkeit ist das „One Minute Wonder“. Dabei wird ein (Fach)Thema auf einer Seite (Poster) so zusammengefasst und dargestellt, dass es innerhalb von einer Minute gelesen und verstanden werden kann. Für diese Weiterbildung werden wiederkehrende Wartezeiten genutzt, indem das Poster an Orten aufgehängt wird, an denen sich die Mitarbeitenden kurz auf Arbeitszeit aufhalten (z.B. Lift, Drucker, Umkleidekabine). Diese Methode wurde auf einer Intensivstation evaluiert (Krüger et al., 2021), in der Langzeitpflege fehlen jedoch wissenschaftliche Untersuchungen. In der Schweiz wurde 2022 eine nicht-wissenschaftliche Evaluation durchgeführt (Nielen & Mösch, 2022). Hier zeigte sich, dass 85-98% der Mitarbeitenden die Fachthemen interessant fanden, die Inhalte und Bilder als verständlich empfanden, sie ihr Wissen erweitern konnten und mit dem „One Minute Wonder“ ein Thema präsent gehalten werden konnte.

- Krüger, L., Mannebach, T., Wefer, F. *et al.* One Minute Wonder – Fortbildung während der Arbeitszeit. *HBSscience* 12, 22–29 (2021). <https://doi.org/10.1007/s16024-021-00349-9>
- Thiele, D. (2019). Das Lean Management – schlank ist in. In: *Lean Management in der Pflege*. Springer VS, Wiesbaden. [https://doi.org/10.1007/978-3-658-20301-6\\_7](https://doi.org/10.1007/978-3-658-20301-6_7)
- Nielen, N. & Mösch, D. (2022). Weiterbildung - einfach, klar und übersichtlich in Wort und Bild. *Krankenpflege* 10.2022
- Rowlinson, J. (2014) The one minute wonder network. *Clin Teach* 11:332–335
- SBK (2020). Professionelle Pflege Schweiz. Perspektive 2020. Positionspapier des Schweizer Berufsverbandes der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner SBK.

- Zúñiga, F., Favez, L. Baumann, S. et al. (2021). SHURP 2018 – Schlussbericht. Personal und Pflegequalität in Pflegeinstitutionen in der Deutschschweiz und Romandie. Universität Basel. <https://shurp.unibas.ch/shurp-2018-publikationen/>